

AQUATICRUNNER®



World Championship
Individual - IWC - Half Distance



Col patrocinio e il supporto di:

FROM GRADO TO LIGNANO

September 8th, 2019 / 8 Settembre 2019

Partenza da Grado, G.I.T. - ore 07:00

Arrivo a Lignano Pineta, Tenda Bar - ore 10:00



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA
Consiglio Regionale



CITTÀ DI
LIGNANO SABBIAADORO



CITTÀ DI
MARANO LAGUNARE



CITTÀ DI
GRADO

The race consists in **33 km**, to perform partly swimming and partly running (**6,3 km** Swim and **26,7 km** Run), connecting the 5 islands that separate Grado from Lignano Sabbiadoro, and crossing the Lagoon Marano Lagunare.

Der Wettbewerb besteht aus einem Halbmarathon. Man soll teilweise schwimmen (6,3 km schwimmen) und teilweise laufen 26,7 km laufe zwischen den Inseln, die Grado mit Lignano Sabbiadoro verbinden, durch die Lagune von Marano Lagunare.

La gara prevede di percorrere 33 km, parte a nuoto e parte a corsa (di cui 6,3 km di nuoto e 26,7 km corsa), in modo continuativo e multiplo, attraverso le 5 isole che si trovano al confine della laguna che separa Lignano da Grado. Una gara difficile ed affascinante al tempo stesso, ma unica nel suo genere in Europa.

Gli orari di chiusura delle **bocche di porto** si trovano indicati nell'ordinanza emessa dalla **Capitaneria di Porto di Grado**.
Canali coinvolti: La Fosa - Portobuso Canal De Maran -
www.guardiacostiera.it/grado

Sponsor:

arcom **EDISON**

Sponsor tecnici:

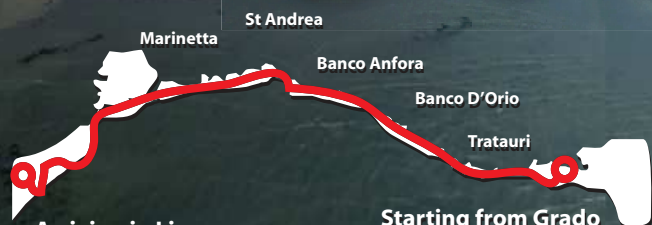
HEAD **CASTELLI**

KEFORMA **Milliria**
GRUPPO
PAUSA SENZA SOSTA

gobay

Asa Triathlon
Lignano Sabbiadoro

xtrim
Sports A.s.d



Arriving in Lignano

Starting from Grado

33 km (26,7 run / 6,3 swim)